

"Petites réparations dans mon logement"

En partenariat avec Saumur Habitat, des ateliers vous sont proposés pour apprendre à effectuer de petites réparations courantes dans votre logement.

Atelier "Électricité"

Lundi 15 avril 14h > 16h



100 % Seniors : Nutrition

Adoptez les bons réflexes pour bien se nourrir et rester en forme.

6 ateliers animés par une diététicienne

Ouvert à tous, à partir de 60 ans

(programme détaillé à l'accueil du centre.)

1er Atelier Jeudi 25 avril 10h > 12h

50 astuces pour bien vieillir

Autodépistage mammaire

En partenariat avec la Communauté des Professionnels du Territoire Saumurois, le centre social vous propose un atelier de sensibilisation à l'auto-dépistage mammaire, avec un buste de palpation
Rendez-vous **samedi 6 avril** 14h > 16h
au centre social

Permanences



Sur RDV :

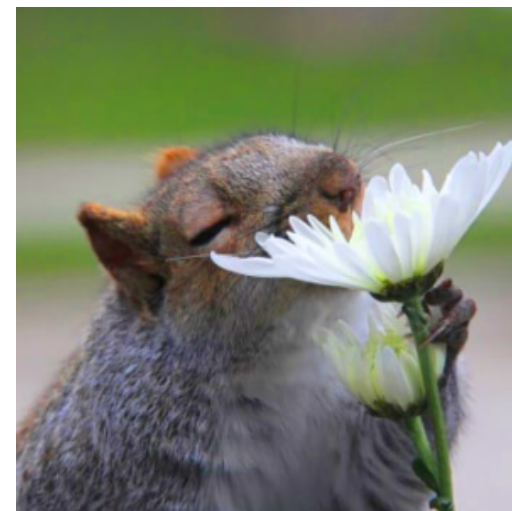
- * **Relais CAF** (service social) 02 41 22 38 38
- * **Abri de la Providence 49** 02 41 23 71 73
- * **Conseil Départemental d'Accès aux Droits :**
- **Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles** 02 41 86 18 04
- **Avocat conseil et avocat du travail** 02 41 20 52 59 (uniquement le lundi et jeudi)
- * **Maison Départementale des Solidarités :**
- **Consultation puéricultrice PMI**
(Tous les mardis de 9h à 12h) 02 41 21 51 00

Sans RDV :

- * **CLCV** : Association locataires
1er vendredi de chaque mois, 10h > 11h
- * **Saumur Habitat** Jeudi-Vendredi 13h30 > 15h
- * **Précarité énergétique**
le 2ème mardi de chaque mois 13h45 > 15h45
- * **Planning Familial**
Chaque jeudi 14h > 17h 02 41 88 70 73
- * **Association France Parkinson** 07 85 57 38 91
4ème jeudi de chaque mois 13h30 > 16h30
- * **Mission Locale**
Chaque mercredi 13h30 > 17h 02 41 38 23 45
- * **Rencontre emploi :**
- **Aspire Services**
2ème mardi du mois 9h-12h
- **RPE (Relais pour l'Emploi)**
3ème mardi de chaque mois

Ville de
SAUMUR

PROGRAMME AVRIL 2024



Inscriptions :
**A partir du lundi 25 mars 2024
13h30.**
(sur place ou par téléphone
pendant les horaires d'ouverture
du centre social)

ACTIVITÉS SUR INSCRIPTION

ESPACE
JACQUES PERCEREAU

925 avenue F. Mitterrand
Le lundi / 13h30 à 17h30
Du mardi au vendredi
9h à 12h / 13h30 à 17h30

02 41 53 51 51
espacepercereau@saumur.fr
@EspaceJacquesPercereau



Balade nature

Sortie à Rou-Marson

Jeudi 18 avril 13h30 > 16h30
Organisée par les élèves du BTS Tourisme
(Lycée Duplessis Mornay)

Journal des quartiers


Mercredi 10 et 24 avril 10h > 12h

Atelier cuisine spécial étudiant(e)s

Mardi 9 avril 18h > 19h30
à l'Espace Jean Rostand



Balades des petites pattes

Lundi 8 avril et 29 avril 
14h > 16h
(petite distance, vitesse adaptée !)

Défi mode

Création de vêtements, bijoux, accessoires
en récup'

Mardi 2 et 16 avril 14h > 16h

Couture

Jeudi 4 et 18 avril 14h > 16h
Apprentissage des
bases de la couture



Mercredi Familles

- Loisirs créatif : oeuf a décorer
Mercredi 3 avril
15h > 16h30



- Plantation au jardin partagé
Mercredi 10 avril
14h > 16h



- Sortie musée du champignon €
Mercredi 17 avril
14h > 17h



- Piscine Val de Thouet €
Mardi 16 avril
17h > 19h



Soirée Jeux

Vendredi 19 avril 16h > 19h
à l'espace des Hauts-Quartiers

Jardin Partagé

Tous les mercredis 14h > 16h
Rejoignez -nous pour jardiner,
échanger, faire pousser, récolter, ...

Ateliers cuisine

La cuisine c'est facile (repas partagé)
Jeudi 11 avril 10h > 13h

Cuisine "Panier du jardin de Cocagne"
Vendredi 19 avril 14h > 16h30

100% FUN

Sortie Billard €

Lundi 8 avril 17h > 18h30

Sortie Saumuroise

Visite de la distillerie Combiér €
Jeudi 11 avril 14h15 > 16h



Atelier mosaïque

Mercredi 3 et jeudi 4 avril
10h > 12h
Animé par les résidents de
la Maison des Pins



1.2.3 Partez

Atelier cuisine du sportif :
barres de céréales
Mardi 2 avril 10h > 12h
Initiation BaskIN
Mardi 16 avril 15h > 16h



Atelier informatique

Initiation "Les bases informatiques" (1h)
Jeudi 18 avril 14h > 17h